

INFORMAÇÃO – PROVA FINAL DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

abril 2025

Prova 47|2025

1.º Ciclo do Ensino Básico

---

## 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2025 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

## 2. Objeto de avaliação

A prova tem como referenciais de base o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, homologado pelo Despacho n.º 6478/2017, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 143, de 26 de julho, tendo em consideração a necessidade de avaliar a capacidade de mobilização e de integração dos saberes disciplinares, com especial incidência nas áreas de competências inscritas no referido documento, e ainda as Aprendizagens Essenciais da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, enquanto denominador curricular comum, conforme estabelecido no Despacho n.º 6605-A/2021, de 6 de julho.

A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

## 3. Caracterização da prova

A prova tem a modalidade prática e abrange as Áreas das Atividades Físicas, onde em percursos diversificados e em combinações, realiza as habilidades básicas, relativas ao quarto ano de escolaridade.

A prova é cotada para 100 pontos.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Distribuição da cotação**

Temas	Cotação (em pontos)
• ATIVIDADES FÍSICAS	60 a 85
• ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	15 a 25

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação**

	Tipologia dos itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)	
COMPONENTE PRÁTICA	ITENS DE EXECUÇÃO	• Agilidade	1 a 5	5 a 15
		• Orientação espacial	1 a 5	5 a 15
		• Coordenação motora	1 a 5	5 a 15
		• Ritmo	1 a 2	5 a 15

#### **4. Critérios de classificação**

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Os exercícios da prova serão avaliados segundo níveis de desempenho.

A classificação final da prova é expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de menções, de acordo com a tabela apresentada no ANEXO XII da Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto.

#### **5. Material**

O aluno realiza a prova devidamente equipado com:

- Calções ou fato de treino e T-shirt
- Ténis ou sapatilhas

O restante material necessário será fornecido pela escola.

## **6. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

Aprovada em reunião de Conselho Pedagógico de 30 de abril de 2025