

# Como pausar as atualizações automáticas do Windows Update no Windows 10

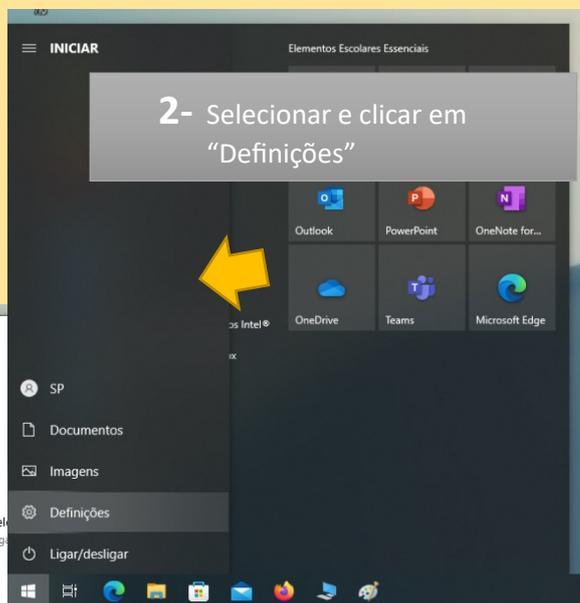
## Tutorial



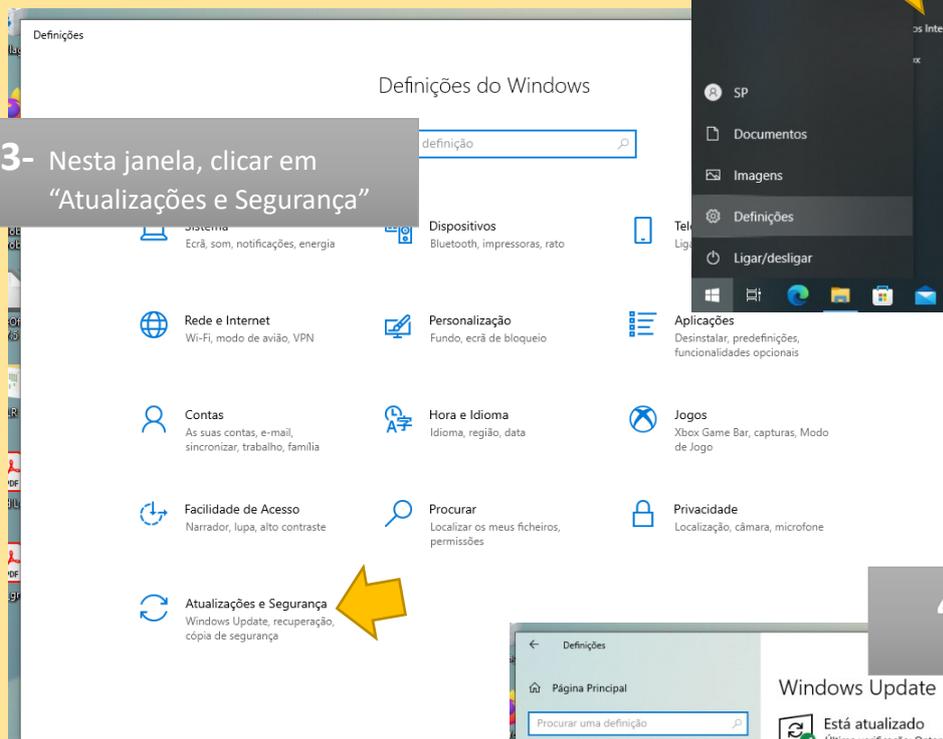
1- Clicar no ícone do Windows



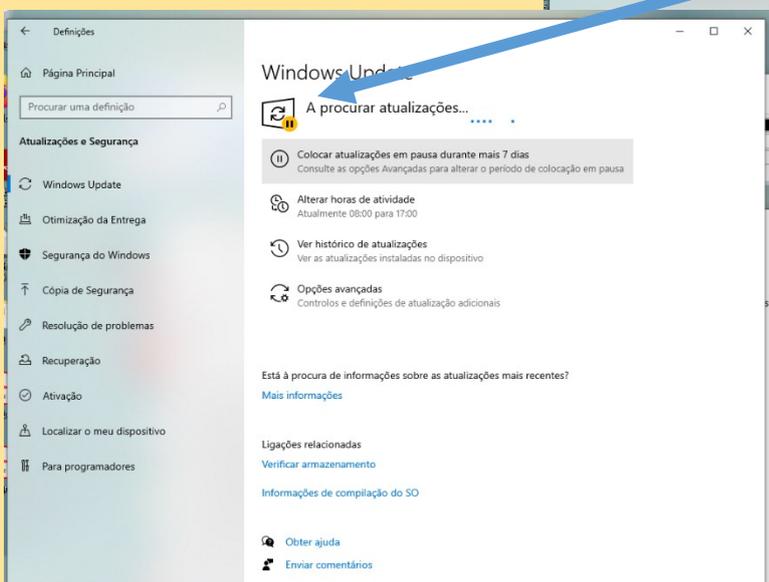
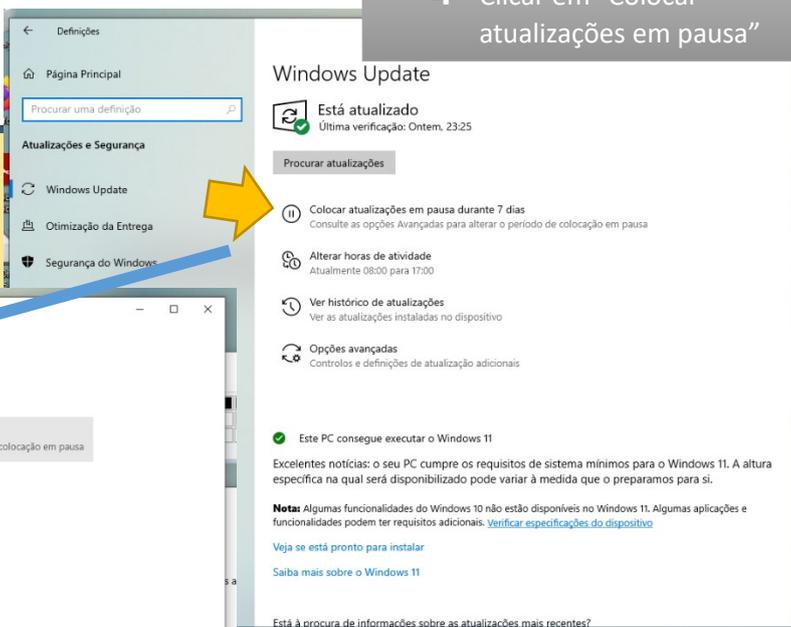
2- Selecionar e clicar em "Definições"



3- Nesta janela, clicar em "Atualizações e Segurança"



4- Clicar em "Colocar atualizações em pausa"



Em alternativa, se quiser pausar as atualizações por um tempo definido, deve:

The image shows a sequence of steps to pause Windows updates for a specific duration. It starts with the Windows Update settings page, where the 'Advanced options' link is highlighted. This leads to the 'Advanced options' page, where the 'Pause updates' toggle is turned on. A date picker is then used to select a specific date for pausing updates. A final note at the bottom reminds the user to turn automatic updates back on after the exam.

**Clicar em “Opções avançadas”**

**Clicar em “selecionar data”.**

**Escolher uma data, de preferência após a data da prova.**

**Notificações de atualizações**

- 1 de junho de 2023
- 2 de junho de 2023
- 3 de junho de 2023
- 4 de junho de 2023
- 5 de junho de 2023
- 6 de junho de 2023
- 7 de junho de 2023
- 8 de junho de 2023
- 9 de junho de 2023
- 10 de junho de 2023
- 11 de junho de 2023
- 12 de junho de 2023
- 13 de junho de 2023
- 14 de junho de 2023
- 15 de junho de 2023

**Notificação de atualizações**

quando o PC necessitar de um reinício para concluir a atualização.

**Colocar em pausa as atualizações**

temporariamente em pausa, impedindo a respetiva instalação neste dispositivo até um máximo de 35 dias. Quando atingir o limite de colocação em pausa, este dispositivo terá de obter novas atualizações antes de o poder colocar em pausa novamente.

Colocar em pausa até

Selecionar data

Nota: ao procurar outras atualizações, o Windows Update poderá começar automaticamente por se atualizar a si mesmo.

Definir configuração automática do dispositivo depois de uma atualização na secção Privacidade, em [Opções de início de sessão](#)

[Obter ajuda](#)

Não esquecer de, depois de realizadas as provas, voltar a ativar as atualizações automáticas do Windows.