
INFORMAÇÃO – PROVA FINAL DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

Maio 2018

Prova 28|2018

2.º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2018 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa e as Metas Curriculares para o 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA.

A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita/ prática de duração limitada.

3. Caracterização da prova

A prova é composta por duas componentes:

- Componente escrita
- Componente prática

A prova apresenta três domínios de referência distribuídos em:

- Modalidades Coletivas (Jogos Desportivos Coletivos)

- Modalidades Individuais

- Aptidão Física

O aluno realiza a componente escrita da prova no enunciado.

Cada componente da prova é cotada para 100 pontos.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

| | Temas | Tópicos | Cotação (em pontos) |
|--------------------|-------------------|---|---------------------|
| COMPONENTE ESCRITA | FUTEBOL | • Conceitos teóricos da modalidade, nomeadamente: objetivo de jogo, aspetos regulamentares e aspetos táticos a desenvolver enquanto atacante e enquanto defesa. | 10 a 40 |
| | VOLEIBOL | • Conceitos teóricos da modalidade, nomeadamente: objetivo de jogo, aspetos regulamentares e aspetos táticos a desenvolver enquanto atacante e enquanto defesa. | 10 a 40 |
| | SALTO EM ALTURA | • Conceitos teóricos da modalidade, nomeadamente os aspetos regulamentares específicos da modalidade. | 10 a 40 |
| | GINÁSTICA NO SOLO | • Conceitos teóricos da modalidade, nomeadamente os aspetos regulamentares específicos da modalidade. | 10 a 40 |
| COMPONENTE PRÁTICA | FUTEBOL | • Destrezas específicas da modalidade, nomeadamente: condução de bola, passe e remate. | 35 a 45 |
| | VOLEIBOL | • Destrezas específicas da modalidade, nomeadamente: passe; manchete e serviço. | 35 a 45 |
| | SALTO EM ALTURA | • Salto em altura segundo a técnica de tesoura. | 35 a 45 |
| | GINÁSTICA NO SOLO | • Destrezas específicas da modalidade, nomeadamente: rolamentos à frente e atrás; posições de flexibilidade e apoio facial invertido. | 35 a 45 |
| | APTIDÃO FÍSICA | • Teste de aptidão aeróbica – teste do “vaivém” – da bateria de testes do Programa Fitnessgram. | 10 a 30 |

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

| | Tipologia dos itens | Número de itens | Cotação por item (em pontos) |
|----------|--|-----------------|------------------------------|
| CO MP | ITENS DE SELEÇÃO • Escolha múltipla • Valor lógico | 20 a 40 | 1 a 3 |

| | | Tipologia dos itens | Número de itens | Cotação por item (em pontos) |
|--------------------|---------------------|--|-----------------|---------------------------------|
| | | •Associação/Correspondência | | |
| | ITENS DE CONSTRUÇÃO | •Resposta curta •Completamento | 8 a 12 | 4 a 8 |
| COMPONENTE PRÁTICA | ITENS DE EXECUÇÃO | •Exercício critério de caráter individual em modalidade coletiva | 3 a 6 | 1 a 5 |
| | | •Teste do Programa Fitnessgram | 1 a 2 | 10 a 20 |
| | | •Exercício critério de caráter individual em modalidade individual | 1 a 5 | 5 a 10 |

4. Critérios de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

Itens de seleção

ESCOLHA MÚLTIPLA

No caso de ser pedida apenas uma opção:

- A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- Uma opção incorreta;
- Mais do que uma opção.

No caso de ser pedida mais do que uma opção:

- A classificação é atribuída de acordo com o número de opções corretas;
- São classificadas com zero pontos as respostas que excedam o número de opções pedidas.

ASSOCIAÇÃO/CORRESPONDÊNCIA

A classificação é atribuída de acordo com níveis de desempenho.

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a associação/correspondência integralmente correta e completa.

VERDADEIRO / FALSO

Serão classificadas com zero pontos as respostas que indiquem todas as opções como verdadeiras ou como falsas.

Itens de construção

RESPOSTA CURTA

A classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados. Sempre que seja solicitado um número definido de elementos e a resposta ultrapasse esse número, serão considerados apenas os primeiros elementos, de acordo com o número estabelecido.

COMPLETAMENTO

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, o completamento integralmente correto.

São classificados com zero:

- cada elemento de completamento incorreto;
- cada elemento de completamento omitido.

Na componente prática o aluno deverá optar por um dos dois temas referentes às modalidades coletivas (Futebol ou Voleibol) e por um dos dois temas referentes às modalidades individuais (Ginástica ou Atletismo).

O teste de aptidão física é obrigatório.

Os exercícios da componente prática da prova serão avaliados segundo níveis de desempenho.

A classificação final da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes expressas em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis de 1 a 5, de acordo com a tabela apresentada no ANEXO I do Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril.

5. Material

Para a realização da componente escrita da prova o aluno, apenas pode usar, como material de escrita, esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

O aluno realiza a componente prática da prova se devidamente equipado, como se de uma aula de Educação Física se tratasse, respeitando o Regulamento Interno do Agrupamento.

O aluno deve ser portador do material que se indica de seguida:

- Material:
 - T-shirt branca
 - Calção ou calça de treino (fato de treino ou licra)
 - Meias brancas

-Sapatilhas

6. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos distribuídos da seguinte forma:

- Componente escrita - 45 minutos.
- Componente prática - 45 minutos, distribuídos da seguinte forma:
 - Modalidades coletivas: 15 minutos
 - Modalidades individuais: 20 minutos
 - Aptidão Física: 10 minutos

No final da componente escrita da prova, será dado um intervalo de 30 minutos para que o aluno se possa equipar, dirigir ao pavilhão gimnodesportivo e efetuar o aquecimento antes de iniciar a componente prática da prova.

Na componente prática da prova, entre a modalidade coletiva e a modalidade individual o aluno terá um intervalo de cinco minutos, não podendo, no entanto, sair do pavilhão gimnodesportivo.

Aprovada em reunião de Conselho Pedagógico de 11 de abril de 2018